

Journée de la santé des jeunes Vendredi 10 octobre 2025

Une journée pour la santé des jeunes

Vendredi 10 octobre 2025, journée mondiale de la santé mentale, la Caisse primaire d'Assurance Maladie de Tarn-et-Garonne (CPAM 82) et le Grand Montauban – Communauté d'agglomération (GMCA), s'associent pour l'organisation d'une journée de prévention autour de la **santé des jeunes en général** et de la **santé mentale en particulier**, de 09h00 à 17h00.

Ainsi, cette journée accueillera la **2^{ème} édition de l'opération « Mes Tips Santé »** portée par la **CPAM** en direction des jeunes assurés de 16 à 25 ans, **au sein d'un « Village santé » porté par le Contrat Local de Santé (CLS) et le Conseil Local en Santé Mentale (CLS) de Montauban.**

Cet évènement élargi l'accueil du public jeune à partir de 12 ans et bénéficie du soutien et de la participation active de nombreux partenaires institutionnels ou associatifs.

Que ce soit par l'intermédiaire de « Villages santé » ou du dispositif évènementiel « Mes Tips Santé » (kit d'animation nomade), **l'ambition est de permettre aux acteurs de santé, d'« aller vers » les jeunes**, et notamment les jeunes assurés, **pour les inciter à être acteur de leur santé par le biais d'animations et d'échanges avec des professionnels.**

Les nombreuses thématiques aborderont notamment les IST, la consommation des stupéfiants, l'audition, les droits et démarches pour l'accès à la santé, les bénéfices de l'activité physique, la lutte contre le harcèlement, la santé mentale ...



Pour encourager les jeunes de 16 à 25 ans à prendre leur santé en main sans se prendre la tête, l'Assurance Maladie a lancé le 1^{er} juin 2022 un compte Instagram spécialement pour eux : « Mes tips santé ».

Suivi désormais par plus de 25 000 abonnés, le compte « Mes tips santé » délivre trucs et astuces pour gérer simplement sa santé au quotidien.

[@mes_tips_sante](https://www.instagram.com/mes_tips_sante)

Une journée pour la santé mentale des jeunes

Sur le plan national, la **santé mentale** a été **déclarée grande cause nationale 2025** et le **mois d'octobre est traditionnellement le mois des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM).**

C'est pourquoi, **une attention particulière sera portée à la promotion de la santé mentale** avec pour principaux objectifs :

- De permettre aux jeunes de 16 à 25 ans de rencontrer des professionnels de santé du territoire pour décroquer ce public à risque de rupture dans le parcours de santé et le système de santé local ;
- De proposer aux jeunes des ateliers d'expression afin de recueillir leurs besoins et de les accompagner dans l'acculturation aux habitudes favorables à la santé mentale ;
- De mettre à disposition des jeunes, les ressources associatives et institutionnelles du territoire leur permettant de comprendre les offres de soins et les aidant à devenir acteur de leur santé.

Une articulation possible avec de nombreux dispositifs existants

Parce que la santé, définie par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) comme « un état de complet bien-être physique, mental et social », constitue un facteur essentiel de la réussite de la jeunesse ;

Parce que cet événement vise à renforcer les attitudes favorables à la santé de manière individuelle ou collective ;

Alors cette journée s'articule pleinement avec de nombreux dispositifs existants et est ouverte à de nombreux partenaires : Parcours Educatif de Santé de l'Education nationale ; Comité Départemental d'Education à la Santé, la Citoyenneté et à l'Environnement (CDESCE) ; le volet santé du Contrat de ville de Montauban ; les actions santé de structures comme la Mission Locale ou l'Ecole de la 2^{ème} chance ...

Renseignements et inscriptions

Renseignements :

Mme BORDIER Marie

Coordinatrice du Contrat Local de Santé du GMCA
et du Conseil Local en Santé Mentale de Montauban
Maison des associations du quartier Médiathèque

☎ : 05 63 22 19 92 – 07 72 21 77 14

@ : mbordier@ville-montauban.fr

Inscriptions :

Entrée gratuite de 09h00 à 17h00

<https://my.weezevent.com/journee-sante-mentale-des-jeunes-tips-sante>

Tous les partenaires :

